

Заведующий МАДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Багаевка
муниципального образования «Город Саратов»

Утверждаю:
Ж.А. Панчук



Режим дня для детей подготовительной группы (холодный период)

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний присм детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00-10.50
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности 30 мин.) переодевание	10.50 -12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-12.45 12:45 – 15:30
Самостоятельная деятельность	игры по желанию детей	15.30-16.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-16.50
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка	16.50 – 18:25
Уход домой		До 19.00

Заведующий МАДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Багаевка
муниципального образования «Город Саратов»

Утверждаю
Ж.А. Панчук



**Режим дня для детей подготовительной группы
(теплый период) на 2022-2023 год**

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Организованные формы работы с детьми	Игры	09.00-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин). Возвращение с прогулки	10.10 –12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15:30
Организованные формы работы с детьми	игры	15.30-16.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.25-16.45
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин)	16.45 -18:30
Уход домой		до 19.00



Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Багаевка
муниципального образования «Город Саратов»
Ж.А. Панчук

**Режим дня для детей
старшей разновозрастной группы (холодный период) на 2023-2024 год**

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00-10.50
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: Возвращение с прогулки: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности 30 мин.) переодевание	10.50 -12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-12.45 12:45 – 15:30
Самостоятельная деятельность	игры по желанию детей	15.30-16.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-16.50
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка	16.50 – 18:25
Уход домой		До 19.00

МАДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Багаевка
муниципального образования «Город Саратов»

Утверждаю:
Заведующий
Ж.А.Панчук



Режим дня для детей старшей разновозрастной группы (теплый период) на 2023-2024 год

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Организованные формы работы с детьми	Игры	09.00-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин). Возвращение с прогулки	10.10 –12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.0 0
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15:30
Организованные формы работы с детьми	игры	15.30-16.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.25-16.45
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин)	16.45 -18:30
Уход домой		до 19.00


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 «Солнышко» с. Багаевка»
 Ж. А. Панчук

Режим дня для детей средней группы (холодный период).

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	Проводится в форме развивающего общения	09.00-09.10
Образовательная деятельность	Занятия(включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты,)	09.10-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты,)	09.40-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности 30 мин.) Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность	Занятия по подгруппам, игры	15.30-16.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 25 мин).Возвращение с прогулки.	16.50 -18:25
Уход домой		до 19.00



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад
«Солнышко» с. Багаевка»
Ж. А. Панчук


Режим дня для детей средней группы (теплый период).

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 – 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	Проводится в форме развивающего общения	09.00-09.10
Организованные формы работы с детьми	игры	09.10-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности 30 мин.) Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15.30
Организованные формы работы с детьми	игры	15.30-16.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.40
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 25 мин). Возвращение с прогулки.	16.40 -18:30
Уход домой		до 19.00


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 «Солнышко» с. Багаевка
 Ж.А. Панчук

Режим дня для детей разновозрастной группы 1,5-3 лет (теплый период).

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 - 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	Проводится в форме развивающего общения	09.00-09.20
Организованные формы работы с детьми	Занятие в игровой форме по подгруппам Самостоятельная деятельность	09.20-09.40 09.50-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности) Возвращение с прогулки:	10.10-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание)	13.00-15.30
Организованные формы работы с детьми	Деятельность по желанию детей	15.30-16.15
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.15-16.45
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности) Возвращение с прогулки.	16.45 –18:15
Уход домой		до 19.00


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад
 «Солнышко» с. Багаевка
 Ж.А. Панчук

Режим дня для детей разновозрастной группы 1,5-3 лет (холодный период).

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 - 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.25-08.50
Игры, подготовка к занятиям	Проводится в форме развивающего общения	08.50-09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная деятельность	Занятие Самостоятельная деятельность	09.25-09.40 09.40-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.15
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка: наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности 30 мин.) Возвращение с прогулки:	10.15-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание)	13.00 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	Деятельность по желанию детей	15.30-16.15
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.15-16.45
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности) Возвращение с прогулки.	16.45 –18:15
Уход домой		до 19.00